

## Consejos sobre los electrodomésticos

¿Quieres saber cómo optimizar el funcionamiento de tus electrodomésticos y a la vez contribuir a un mejor desarrollo sostenible? No pierdas detalle de nuestros consejos...

**1. Descongela periódicamente el frigorífico**, si es que no lo hace automáticamente. La capa de hielo impide la refrigeración y aumenta el consumo de electricidad. Si la capa alcanza 5 mm de espesor, el consumo de energía aumenta un 20 por ciento. No introduces tampoco alimentos muy calientes.

**2.** Podrás ahorrar importantes cantidades de agua y energía utilizando la lavadora y el lavavajillas a carga completa. Si te resulta muy necesario, **utiliza los programas de ahorro para media carga.**

**3. No abras la puerta del horno cuando estés cocinando**, pues ocasiona la pérdida del 20 por ciento del calor acumulado. Si quieres ver cómo va la cocción, utiliza la luz del propio aparato. No precalientes el horno en cocciones superiores a una hora y apágalo un poco antes de finalizar.

**4. Utiliza mejor gas**, especialmente gas natural, en cocinas y hornos, antes que electricidad; te resultará más barato y el medio ambiente saldrá ganando. Utiliza la olla a presión para reducir los tiempos de cocción y pon tapadera a las cacerolas.

**5.** Las **tostadoras de pan de tipo cerrado** (sobre todo si tienen un mecanismo de desconexión automática) pueden consumir hasta la mitad de electricidad que las abiertas.

**6. No utilices secadora**, el aire libre es más sano y más barato.

**7. Evita usar la plancha para una sola prenda:** calentarás más veces la resistencia y gastarás mas energía.