

Ocio y tiempo libre

Es tiempo de pasarlo bien y de disfrutar de las vacaciones, pero hay algunos consejos importantes que aseguran la preservación de la naturaleza y de los lugares de espacimientto.

- 1.** Cuando salgas al campo o la playa, **no dejes desperdicios**. Asegúrate que todo queda igual o mejor que como estaba antes de tu llegada.
- 2. No hagas fuegos fuera de los lugares indicados.** Cuando vayas en coche, no tires por las ventanillas objetos ni colillas, ni vacíes los ceniceros.
- 3.** La observación y la proximidad a la naturaleza nos llevará a conocerla, **respetarla y protegerla**. El medio natural nos da una excelente oportunidad de conocer mejor minerales, animales y plantas.
- 4.** Fomenta en tus hijos, y en los pequeños en general, el **amor y conocimiento por la naturaleza**, favoreciendo su participación en actividades al aire libre y en asociaciones o proyectos medioambientales.
- 5.** Aprende a gozar del medio sin destruirlo ni apropiártelo. **Respetar la vida que encuentres en tu lugar de espacimientto**. También tiene derecho a existir y a no ser molestada. No practiques la caza y disuade a tus amigos o vecinos si son cazadores.
- 6.** El tiempo libre debe planificarse de forma constructiva y no tiene por qué estar masificado (los grandes complejos en las playas suponen un negativo impacto ambiental). Existen otras **posibilidades más creativas**, participativas y vinculadas con todas las posibilidades que la naturaleza ofrece como rutas históricas, turismo verde, pueblos de interior, parques naturales...