

Consejos para ahorrar luz

Con estos cuatro sencillos consejos te vas a ahorrar mucho gasto de luz. Prueba y verás...

Cuida, asimismo, de apagar aquellos aparatos eléctricos que ya no necesites y recuerda que por cada parte de electricidad que ahorramos en su destino final, estamos conservando cuatro partes de carbón o petróleo en origen.

1. Apaga luces y electrodomésticos cuando no los utilices. Cuida de no dejar luces encendidas inútilmente. Salvo las fluorescentes o halógenas, que requieren mayor energía para el arranque, apaga las bombillas que no estés utilizando, y prefiere, en todos los casos, trabajar con luz natural (tu vista también te lo agradecerá).

2. Cuando **planifiques la iluminación de tu vivienda**, ten en cuenta que varias bombillas en un solo aplique dan rendimientos más bajos, para la misma potencia, que una única bombilla. Así, 6 bombillas de 25 watios dan la misma luz que una de 100 w, pero consumen un 50 por ciento más.

3. Las **lámparas de bajo consumo** tienen un precio inicial más elevado que las tradicionales pero, a la larga, suponen un importante ahorro: hasta un 80 por ciento de energía a lo largo de todo su tiempo de funcionamiento, tu bolsillo lo notará.

4. Dentro de lo posible, procura estudiar y trabajar con luz y ventilación natural. Haz descansos frecuentes si trabajas frente a un ordenador y **vigila que la calefacción y aire acondicionado no estén demasiados fuertes.**